

UCHWAŁA Nr LXVIII/378/18

Rady Gminy Łądek

z dnia 18 października 2018 r.

w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2019.

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (tekst jedn. Dz. U. z 2018 r. poz. 994 z póź.zm.) w związku z art. 4¹ ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r., o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tekst jedn. Dz. U. z 2016 r., poz. 487 ze zm.) oraz art. 10 ust. 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (tekst jedn. Dz. U. z 2018 r., poz. 1030 z póź.zm.) **Rada Gminy Łądek uchwala, co następuje:**

§1. Uchwala się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Łądek na rok 2019 stanowiący załącznik do uchwały.

§2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Łądek.

§3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia z mocą obowiązującą od dnia 1 stycznia 2019 r. i podlega ogłoszeniu w sposób zwyczajowo przyjęty.

**PRZEWODNICZĄCY
RADY GMINY ŁĄDEK**

Waldemar Błaszczak
Waldemar Błaszczak



Załącznik do Uchwały Nr LXVIII/378/18

Rady Gminy Łądek

z dnia 18 października 2018 r.

**GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH
ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII
DLA GMINY ŁĄDEK
NA ROK 2019**

ŁĄDEK - PAŹDZIERNIK 2018

Spis treści

I. WPROWADZENIE.....	3
II. DIAGNOZA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I NARKOMANII W GMINIE ŁĄDEK.....	6
III. CELE PROGRAMU.....	8
IV. ZADANIA I SPOSOBY ICH REALIZACJI.....	9
1. Podejmowanie działań mających na celu zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych współuzależnionych.....	9
2. Udzielanie rodzinom osób uzależnionych pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.....	10
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania przemocy, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci, uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.....	12
4. Profilaktyka problemów związanych z używaniem narkotyków.....	13
5. Leczenie, rehabilitacja i ograniczenie szkód zdrowotnych.....	13
6. Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych zajmujących się rozwiązywaniem problemów dotyczących narkomanii.....	13
7. Współpraca z instytucjami, organizacjami pozarządowymi i osobami fizycznymi w rozwiązywaniu problemów uzależnień i przemocy w rodzinie:.....	14
8. Podejmowanie działań na rzecz ograniczenia dostępności alkoholu i narkotyków.....	14
V. WSPÓLREALIZATORZY ZADAŃ:.....	15
VI. FINANSOWANIE PROGRAMU.....	16

I. WPROWADZENIE

Zespół uzależnienia od alkoholu – nazywany zamiennie chorobą alkoholową, polega na utracie kontroli nad ilością spożywanego alkoholu. Cechą charakterystyczną jest to, że nawet po dłuższym okresie czasu utrzymywania abstynencji może pojawić się zjawisko nawrotu symptomów uzależnienia. Uzależnienie od alkoholu jest chorobą, która zaczyna się i rozwija podstępnie, bez świadomości zainteresowanej osoby. Polega na niekontrolowanym piciu napojów alkoholowych i może doprowadzić do przedwczesnej śmierci.

Jako proces patologiczny szkodzi zarówno osobie uzależnionej, jak i jej najbliższemu otoczeniu. Do głównych czynników powodujących powstawanie uzależnienia od alkoholu można zaliczyć uwarunkowanie genetyczne, osobowościowe, społeczne, nieprawidłowe wzorce rodzinne, brak celów życiowych, utratę zatrudnienia.

Brak prawidłowych wzorców i negatywny wpływ środowiska powoduje, iż niepokojący jest fakt związany z nadużywaniem alkoholu przez dzieci i młodzież pomiędzy 15 a 18 rokiem życia. Według szacunkowych obliczeń, ok. 2%-3% populacji w Polsce stanowią osoby uzależnione od alkoholu, dorosłych żyjących w otoczeniu alkoholika jest w kraju ok. 4%, a dzieci z rodzin z problemem alkoholowym – ok. 3%. W Polsce z powodu alkoholu umiera rocznie ponad 10 000 osób.

Trudno wyliczalne są straty w sferze psychologicznej i emocjonalnej, jakie wywołuje alkohol w rodzinach. Na uwagę zasługuje fakt, iż szkody, jakie są powodowane przez nadużywanie alkoholu wykraczają szeroko poza sferę osoby pijącej, dotyczą całego jej otoczenia. Rozmiary szkód mogą być zmniejszone przez skuteczną politykę wobec spożywania napojów alkoholowych. Nadużywanie alkoholu nie ogranicza się tylko do szkód osób uzależnionych, lecz dotyczy także członków rodzin. Członkowie z najbliższego otoczenia osoby uzależnionej żyją w stanie permanentnego stresu, co staje się przyczyną występowania u nich zaburzeń związanych z przystosowaniem, określanym mianem współuzależnienia. Współuzależnienie nie jest chorobą, ale zespołem nieprawidłowego przystosowania. Osoby współuzależnione wymagają leczenia i mogą uzyskać poprawę stanu zdrowia psychicznego, jeśli skorzystają z pomocy terapeutycznej oferowanej im w placówkach odwykowych.

Kolejną grupą osób dotkniętych skutkami choroby alkoholowej są dzieci żyjące w rodzinach, gdzie jedno lub oboje rodziców nadużywa alkoholu. Stanowią one, podobnie jak osoby współuzależnione 3% populacji. Dzieci te żyją w silnym stresie oraz doświadczają poczucia

niepewności i obaw o przetrwanie i bezpieczeństwo rodziny. Często są świadkami lub ofiarami przemocy. Jak pokazują statystyki, zdecydowana większość alkoholików dosyć wcześnie zaczynała pić alkohol. Należy więc zadbać o to, by wśród młodzieży prowadzić działalność profilaktyczną, zgodną z celami operacyjnym 2, Narodowego Programu Zdrowia.

Narkomania należy do najpoważniejszych problemów społecznych ostatnich lat. Niesie za sobą poważne ryzyko dla zdrowia publicznego, zwłaszcza w kontekście chorób zakaźnych, tj. HIV, zakażenie wirusem żółtaczkowy typu B i C, infekcje przenoszone drogą płciową, gruźlica.

Szczególnie niepokojące jest zjawisko wzrostu zagrożenia narkomanią wśród młodzieży, a także obniżanie się granicy wieku osób mających kontakt ze środkami uzależniającymi. Wśród młodzieży panuje błędny pogląd, że krótkotrwałe i incydentalne zażywanie narkotyków nie jest szkodliwe dla zdrowia i nie prowadzi do uzależnienia.

W ramach przeciwdziałania problemom alkoholowym na terenie gminy podejmowane są działania profilaktyczne. Realizatorem działań profilaktycznych związanych ze zjawiskami alkoholizmu i narkomanii jest Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (GKRPA), która realizując Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na terenie gminy Łądek udziela pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom. Określa on cele ogólne i szczegółowe, zasady finansowania oraz realizatorów poszczególnych działań. W ramach programu organizowane są kolonie integracyjne dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych i warsztaty profilaktyczne dla dzieci i młodzieży.

Podstawę prawną działań w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych w Polsce stanowi ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 r. (Dz. U. z 2016 r. poz. 487 ze zm.). Ustawa ta określa kierunki polityki państwa wobec alkoholu. Kompleksowo reguluje zagadnienia dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, wskazuje zadania z tego zakresu oraz podmioty odpowiedzialne za ich realizację, określa również źródła finansowania tych zadań.

W realizacji zadań zawartych w Programie szczególne zastosowanie mają następujące akty prawne:

1. Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. z 2016 r. poz. 487),
2. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2017 r. poz. 783 z późn. zm),
3. Ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz.U. z 2015 r. poz. 1916),
4. Ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie (Dz. U. z 2017 r. poz. 573 z późn. zm.),

5. Ustawa z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2016 r. poz. 960 z późn. zm.),
6. Ustawa z dnia 13 czerwca 2003 r. o zatrudnieniu socjalnym (Dz. U. z 2016r. poz. 1828 z późn. zm.),
7. Ustawa z dnia 29 sierpnia 2009 r. o finansach publicznych (Dz. U. z 2016 r. poz. 1870 z późn. zm.),
8. Ustawa z dnia 29 stycznia 2004 r. Prawo zamówień publicznych (Dz. U. z 2017 r. poz. 1579 z późn. zm.),
9. Ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2017 r. poz. 1875),
10. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2017 r. poz. 1938 z późn. zm.),
11. Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2017 r. poz. 1769 z późn. zm.),
12. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390),
13. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2017r. poz. 882 z późn. zm.),
14. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 – 2020 (Dz. U. z 2016 r. poz. 1492),

Zadania w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi samorząd Gminy Łądek wykonuje zgodnie z art. 41 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, w postaci gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, poprzez odpowiednie kształtowanie polityki społecznej.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Łądek na 2019 rok zgodny jest z Narodowym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i konstruowany w oparciu o Rekomendacje do Realizowania i Finansowania Gminnych Programów Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2019 r. wydane przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Ponadto dostosowany jest do specyfiki problemów alkoholowych w Gminie - uwzględnia lokalne możliwości realizacji pod względem społecznym, prawnym, administracyjnym i ekonomicznym.

II. DIAGNOZA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I NARKOMANII W GMINIE ŁĄDEK

Na obszarze gminy Łądek znajdują się następujące placówki oświaty:

- Szkoła Podstawowa im. Wojska Polskiego w Łądku,
- Zespół Szkolno-Przedszkolny im. Orła Białego w Ratyniu,
- Szkoła Podstawowa im. K.K. Baczyńskiego w Ciężeniu,
- Gimnazjum im. POW w Łądku.

Ustawa z 24 kwietnia 2004 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie wprowadziła nową kategorię organizacji pozarządowych, czyli organizacje pożytku publicznego.

Ustawa reguluje zasady:

- prowadzenia działalności pożytku publicznego przez organizacje pozarządowe i korzystania z tej działalności przez organy administracji publicznej w celu wykonywania zadań publicznych;
- uzyskiwania przez organizacje pozarządowe statusu organizacji pożytku publicznego oraz funkcjonowania organizacji pożytku publicznego;
- sprawowania nadzoru nad prowadzeniem działalności pożytku publicznego.

Organizacje pozarządowe są przejawem społeczeństwa obywatelskiego, jedną z form aktywności społecznej. Odgrywają ważną rolę nie tylko w konsolidacji lokalnej społeczności, organizacyjnym wzmocnieniu władz lokalnych, lecz również zwiększają szanse rozwoju małych i średnich miejscowości. Dobrze zorganizowane środowisko może sprzyjać aktywizowaniu nie tylko pojedynczych osób i marginalizowanych grup społecznych, ale ich lokalnego otoczenia, sprzyja budowaniu samowystarczalności społeczności lokalnych poprzez uruchomienie i wykorzystanie jej zasobów. Według danych Urzędu Gminy w Łądku na terenie gminy funkcjonuje 5 organizacji pozarządowych - stowarzyszeń, związków, kół i klubów.

Określone w programie jednoznaczne, czytelne zasady i procedury pozwalają na kompleksową współpracę samorządu z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na zasadzie partnerstwa i wyrażają intencję realizacji ustawowych zadań przypisanych gminie w ścisłym współdziałaniu z organizacjami pozarządowymi i podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego.

Dzielnicy współpracują z placówkami oświatowo - wychowawczymi, jak również z poszczególnymi organami administracji samorządowej jak np. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. Podejmowane są działania w celu ograniczenia liczby przestępstw i wykroczeń w szkołach oraz w bezpośrednim otoczeniu szkół.

Działania profilaktyczne

Dzielnicy realizują zadania w ramach Narodowego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Krajowego Programu Przeciwdziałania Narkomanii oraz Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie . W ramach tych programów podejmowano działania profilaktyczne we współpracy ze szkołami, instytucjami powiatowymi, gminnymi oraz stowarzyszeniami. Współpraca ze szkołami polegała przede wszystkim na organizowaniu prelekcji i spotkań z dziećmi i młodzieżą, spotkań z dyrekcją placówek oraz pedagogami i psychologami. Organizowano wspólne przedsięwzięcia na rzecz poprawy bezpieczeństwa uczniów i przedszkolaków oraz zwiększeniu ich świadomości w zakresie zachowań zgodnych z prawem i unikania zachowań ryzykownych w różnych dziedzinach życia. Razem z placówkami oświatowymi organizowane były również warsztaty dla rodziców odnośnie praw i obowiązków dzieci, rodziców oraz szeroko rozumianego bezpieczeństwa.

III. CELE PROGRAMU

1. Ograniczenie zasięgu problemów alkoholowych oraz narkomanii na terenie Gminy Łądek.
2. Minimalizacja szkód spowodowanych nadużywaniem alkoholu i narkotyków.
3. Zapobieganie powstawaniu nowych zagrożeń związanych z alkoholem i zażywaniem narkotyków.
4. Podnoszenie poziomu wiedzy społeczności Gminy Łądek w zakresie problemów alkoholowych oraz problemów z zażywaniem narkotyków.
5. Prowadzenie profilaktyki w zakresie umiejętności wczesnego rozpoznawania sygnałów wskazujących na prawdopodobieństwo zażywania narkotyków i postępowania z osobami uzależnionymi.
6. Leczenie, rehabilitacja i ograniczenie szkód zdrowotnych.

IV. ZADANIA I SPOSOBY ICH REALIZACJI

1. Podejmowanie działań mających na celu zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych współuzależnionych.

Współpraca z placówkami leczenia uzależnień, z których korzystają mieszkańcy Gminy Łądek: Poradnia Leczenia Uzależnień, Poradnie Zdrowia Psychicznego w Słupcy.

Uzależnienie od alkoholu to zachowanie związane z pićm oraz zaczynające dominować nad innymi zachowaniami, które miały poprzednio dla osoby większą wartość. Osoby uzależnione bronią się przed leczeniem odwykowym, ponieważ nie mają świadomości, że są chore. Wiedzą, że piją za dużo, za często, w nieodpowiednich sytuacjach inaczej niż planują, ale równocześnie znajdują usprawiedliwienia takiego sposobu spożywania alkoholu i głęboko wierzą, że mogą samodzielnie zapanować nad swoim pićm.

Uzależnieni uważają, że przyczyną ich picia są inni ludzie, sytuacje, zdarzenia, los. Boją się, że spotkanie z terapeutą, psychologiem, psychiatrą skończy się rozpoznaniem uzależnienia co nieuchronnie zaowocuje rozstaniem się z alkoholem i nie potrafią sobie wyobrazić swojego życia bez alkoholu .

Najbardziej skuteczną metodą leczenia jest psychoterapia, jeżeli pacjent spotyka się indywidualnie ze swoim terapeutą i równolegle uczestniczy w spotkaniach grupy terapeutycznej i innymi pacjentami uzależnionymi od alkoholu.

W zdrowieniu z uzależnienia największy sukces osiągają osoby, które leczenie w programach psychoterapii uzależnienia realizowanych w placówkach odwykowych łączą jednocześnie z aktywnym uczestnictwem w grupach samopomocowych. Samo uczestnictwo w mitingach AA czy spotkaniach w klubie abstynenta najczęściej nie wystarcza, aby skutecznie poradzić sobie z uzależnieniem.

W naszej okolicy jest możliwość brania udziału w mitingach.

Punkty konsultacyjne pełnią ważną rolę w lokalnym systemie pomocy, jednak do ich zadań nie należy prowadzenie psychoterapii osób uzależnionych, która jest zbiorem świadczeń zdrowotnych, a te udzielane są wyłącznie przez podmioty prowadzące działalność leczniczą. Zatem punkty konsultacyjne nie są (i nie mogą być!) alternatywą czy konkurencją dla placówek leczenia uzależnień.

Obecnie oferta punktów konsultacyjnych stała się bardziej interdyscyplinarna, a ich

zadaniem jest zdiagnozowanie problemów całej rodziny i zaplanowanie pomocy dla wszystkich jej członków (dorosłych i dzieci). W przypadku podejrzenia występowania uzależnienia właściwą formą pomocy jest skierowanie do placówki odwykowej. Przykładem interdyscyplinarności porad jest sytuacja, w której do punktu zgłasza się żona w sprawie pijącego męża. Konsultant powinien podjąć próbę zdiagnozowania innych problemów, jakie mogą występować w tej rodzinie, np. przemoc, zaniedbywanie dzieci, problem pijących nastolatków, ubóstwo. W związku z tym osoby dyżurujące w punkcie konsultacyjnym muszą być interdyscyplinarnie przeszkolone w zakresie różnych zjawisk, które występują w rodzinie z problemem alkoholowym oraz możliwych do zaproponowania rozwiązań. Powinny posiadać umiejętności w zakresie udzielania pomocy psychologicznej (nawiązanie kontaktu, przeprowadzenie interwencji kryzysowej, udzielenie wsparcia, motywowanie, poradnictwo) oraz mieć wiedzę na temat:

- picia szkodliwego, uzależnienia, współuzależnienia, sytuacji dzieci w rodzinie alkoholowej;
- zjawiska przemocy w rodzinie, problemów pijących nastolatków;
- bazy adresów i ofert profesjonalnych placówek pomocowych na terenie powiatu i województwa.

Zadania punktu konsultacyjnego:

- motywowanie zarówno osób uzależnionych, jak i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnienia, kierowanie do leczenia specjalistycznego oraz do skorzystania z pomocy grup samopomocowych,
- udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym (np. przez rozmowy podtrzymujące, uruchomienie przy punkcie konsultacyjnym grupy wsparcia dla osób po zakończonym leczeniu w placówce leczenia uzależnienia od alkoholu),
- rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy;
- inicjowanie interwencji w przypadku diagnozy przemocy domowej,
- gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które powinny być włączone w systemową pomoc dla rodziny.

2. Udzielanie rodzinom osób uzależnionych pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Dzieci w rodzinie z problemem alkoholowym.

Nadużywanie alkoholu wpływa niekorzystnie na życie wszystkich członków rodziny. Dzieci

mające pijących problemowo rodziców przeżywają zdecydowanie więcej – niż ich rówieśnicy – trudnych sytuacji i emocji: leku, napięć, wstydu, odrzucenia, samotności.

W związku z nieprzewidywalnością zachowań rodziców, często zmianą ich nastrojów i wzajemnych relacji, atmosfera ciągłego zagrożenia i napięcia w rodzinie, nie czują się w domu pewnie i bezpiecznie. Nie zawsze znajdują oparcie w dorosłych. Są świadkami, a czasami ofiarami przemocy. Doświadczają wielu psychicznych urazów.

Dzieci w rodzinie z problemem alkoholowym potrzebują bezwzględного oparcia, poczucia stałości i bezpieczeństwa przynajmniej za strony jednego z rodziców. Psychiczne opuszczenie, brak wsparcia i przewlekłe cierpienie mogą wpłynąć negatywnie na funkcjonowanie w życiu dorosłym.

Efektom doświadczeń wyniesionych z życia w rodzinie z problemem alkoholowym mogą być pewne ustalone schematy zachowań i reakcji emocjonalnych, które utrudniają osiągnięcie zadowolenia i satysfakcji z życia, a zwłaszcza nawiązywanie bliskich relacji z innymi ludźmi w dorosłym życiu. Powstały na tym tle zespół zaburzeń przystosowania nazywany jest przez terapeutów syndromem dorosłego dziecka alkoholika (DDA).

Nadmierne picie alkoholu przez osobę bliską wywiera negatywny wpływ na wszystkich członków rodziny i rodzi bardzo poważne konsekwencje zdrowotne, psychologiczne, społeczne i materialne. Prowadzi do dezorganizacji rodziny, a nawet czasem do jej rozpadu. Aby lepiej poradzić sobie z trudną sytuacją, członkowie rodziny mogą skorzystać z pomocy psychologicznej świadczonej w placówkach terapii uzależnień, których zadaniem jest leczenie osób uzależnionych, ale również wspieranie osób cierpiących z powodu picia swoich bliskich.

Na polu rozwiązywania problemów alkoholowych w społecznościach lokalnych wśród wielu grup zajmujących się tą problematyką jednymi z najważniejszych są ruchy abstynenckie. To one niejednokrotnie stanowią ważne miejsce promowania zdrowego i trzeźwego stylu życia w społeczności lokalnej. Są też ważnym miejscem pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin.

Powyższe zadanie realizowane jest w Gminie Ładek poprzez:

- finansowanie lub dofinansowanie działalności świetlic opiekuńczo - wychowawczych i innych struktur dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym,
- dofinansowanie wybranych programów terapeutycznych dla osób współuzależnionych oraz dzieci wychowujących się w rodzinach z problemem alkoholowym i problemem przemocy,
- współdziałanie w zakresie procedury Niebieskiej Karty,
- zapewnienie profesjonalnej pomocy interwencyjnej i terapeutycznej dzieciom - ofiarom

przemocy oraz ich rodzinom,

- dofinansowanie programów terapeutycznych dla dzieci - ofiar przemocy,
- finansowanie wyjazdów i kolonii dla dzieci z rodzin nisko uposażonych z problemem alkoholowym i problemem przemocy w rodzinie.
- organizowanie różnych form wypoczynku z programami niwelującymi zachowania ryzykowne dla dzieci i młodzieży z grup ryzyka, pochodzących ze środowisk zagrożonych problemami społecznymi związanymi z używaniem alkoholu i przemocą w rodzinie.

3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania przemocy, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci, uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Picie alkoholu przez młodych ludzi jest najczęstszym zachowaniem ryzykownym. Spożywanie alkoholu przez osoby niepełnoletnie upośledza czynności poznawcze: koncentrację uwagi, zapamiętywanie, uczenie się, rozwój kontroli emocjonalnej. Prowadzi do podejmowania innych zachowań ryzykownych, groźnych dla życia i zdrowia, zakłóca proces rozwojowy, może również powodować spowolnienie wzrostu i zaburzenia hormonalne.

Powyższe zadanie realizowane będzie poprzez:

- dofinansowanie szkolnych programów profilaktyki uzależnień: szkół podstawowych i gimnazjum,
- wspieranie i dofinansowanie imprez i konkursów dla dzieci i młodzieży o tematyce z zakresu profilaktyki uzależnień,
- wspieranie edukacji rodziców i wychowawców w zakresie pomocy młodzieży w utrzymaniu abstynencji oraz kształtowaniu atmosfery społecznej negującej nadmierne używanie alkoholu,
- inicjowanie działań na rzecz niwelowania problemów uzależnień, zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży, poprzez finansowanie rekomendowanych programów profilaktycznych (lista programów na stronach Ośrodka Rozwoju Edukacji, Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii)
- wspieranie realizacji działań profilaktycznych z elementami pozalekcyjnych zajęć sportowych, realizowanych przez osoby posiadające odpowiednie przygotowanie w zakresie profilaktyki dzieci i młodzieży,
- finansowanie szkoleń dla grup zawodowych zajmujących się rozwiązywaniem problemów

alkoholowych i przemocy w rodzinie – nauczycieli, pedagogów, psychologów, policjantów itp.

- organizowanie i finansowanie szkoleń dla członków GKRPA i osób aspirujących do pracy w komisji,
 - podejmowanie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych.

4. Profilaktyka problemów związanych z używaniem narkotyków.

Powyższe zadanie realizowane jest w Gminie Łądek poprzez:

- Przeprowadzenie badań w postaci ankiet wśród młodzieży gimnazjalnej w celu oceny aktualnego stanu, problemu i wyznaczenia kierunku działań,
- Organizowanie i sfinansowanie szkoleń z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemu narkomanii dla członków komisji, pedagogów szkolnych, nauczycieli wychowawców, osób pracujących z młodzieżą,
- Dofinansowanie programów profilaktycznych dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjum w zakresie zapobiegania narkomanii.

5. Leczenie, rehabilitacja i ograniczenie szkód zdrowotnych.

Powyższe zadanie realizowane jest w Gminie Łądek poprzez:

- Udzielanie informacji dotyczących możliwości uzyskania specjalistycznej pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom w ramach spotkań pierwszego kontaktu.
- Współpraca z Wojewódzkim Szpitalem w Gnieźnie i w Koninie – oddziały leczenia uzależnień.

6. Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych zajmujących się rozwiązywaniem problemów dotyczących narkomanii.

Powyższe zadanie realizowane jest w Gminie Łądek poprzez:

- Współpraca z Komendą Powiatową Policji w Słupcy w celu prowadzenia wspólnych działań profilaktycznych wynikających z ustawy o policji i ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. Wsparcie merytoryczne i finansowe przy realizacji działań profilaktycznych.
- Współpraca z instytucjami i stowarzyszeniami kulturalnymi, sportowymi i oświatowymi w zakresie zagospodarowania czasu wolnego dzieci i młodzieży.

7. Współpraca z instytucjami, organizacjami pozarządowymi i osobami fizycznymi w rozwiązywaniu problemów uzależnień i przemocy w rodzinie:

- organizowanie konkursów na realizację zadań w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przemocy w rodzinie.
- prowadzenie działań o charakterze interdyscyplinarnym w zakresie przeciwdziałania i usuwania skutków problemów uzależnień i przemocy.

8. Podejmowanie działań na rzecz ograniczenia dostępności alkoholu i narkotyków.

- Prowadzenie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych.
- Prowadzenie kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych pod kątem zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż alkoholu.

V. WSPÓŁREALIZATORZY ZADAŃ:

Za realizację programu odpowiedzialny jest Wójt Gminy, który podejmuje działania przy pomocy:

1. Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
2. Szkół Podstawowych z terenu Gminy Łądek.
3. Organizacji pozarządowych.
4. Innych podmiotów, którym zlecane są zadania zawarte w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.
5. Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łądku.
6. Policji.

VI. FINANSOWANIE PROGRAMU

1. Gminny Program realizowany będzie przez cały rok kalendarzowy w ramach środków finansowych planowanych w budżecie Gminy Łądek, pozyskiwanych zgodnie z art. 9 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z tytułu wydawania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Określa je preliminarz wydatków opracowany na dany rok, zgodny z projektem budżetu Gminy w dziale 851 – ochrona zdrowia, w rozdziale 85154 - przeciwdziałanie alkoholizmowi oraz w rozdziale 85153 – przeciwdziałanie narkomanii.

2. Zgodnie z art. 18.2 cytowanej ustawy dochody z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych wykorzystywane będą na realizację gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i nie mogą być przeznaczone na inne cele. Niewykorzystane środki przeznaczone na realizację programu przesuwają się jako środki nie wygasające na realizację zadań wymagających kontynuacji w roku następnym do momentu uprawomocnienia się nowego Gminnego Programu.

3. Zasady wynagradzania członków komisji.

Członek Komisji za udział w posiedzeniu otrzymuje ryczałtowe wynagrodzenie w wysokości:

Przewodnicząca Komisji: 450,00zł brutto

Sekretarz Komisji: 320,00zł brutto

Wiceprzewodnicząca Komisji: 290,00zł brutto

Członkowie Komisji: 270,00zł brutto

za następujące zadania:

- motywowanie do leczenia odwykowego,
- kontrole placówek,
- opiniowanie punktów sprzedaży,
- prace w zespołach roboczych,

- udział w pracach Zespołu Interdyscyplinarnego i grup roboczych do spraw przemocy w rodzinie.

Każdorazowa nieobecność na posiedzeniu komisji wiąże się obniżką wynagrodzenia o 10 %. Podstawę do wypłaty wynagrodzenia dla członków komisji stanowi sporządzona i podpisana przez Przewodniczącą Komisji lista obecności. Ustala się zwrot kosztów: delegacji, diet, przejazdów, noclegów na zasadach określonych dla pracowników urzędu gminy za podróże służbowe na terenie kraju.

Sporządziła:

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

C

C

Finansowanie programu zadań z zakresu profilaktyki, rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii na rok 2019		
	Zadania	Kwota
I. Udzielenie pomocy rodzinom, w których występują problemy alkoholowe lub narkomani, a w szczególności ochrona przed przemocą w rodzinie.	1. Zabezpieczenie lokalowe i finansowe pracy punktu konsultacyjnego (Ośrodek Wsparcia dla Dzieci i Młodzieży z Interwencją Kryzysową w Łądku). - umowa zlecenie: psycholog (2h x 60 zł x 12 miesięcy).	1.440,00 zł
	RAZEM	1.440,00 zł
II. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży.	1. Dofinansowanie działań związanych z realizacją programu profilaktycznego z elementami zajęć socjoterapeutycznych z uwzględnieniem alternatywnych form zagospodarowania czasu wolnego dzieci i młodzieży z rodzin z problemami alkoholowymi: - podczas ferii zimowych (GOK, ŚWIETLICA), /kwota przeznaczona w 50% na usługi i w 50% na zakup materiałów/	5.000,00 zł
	- podczas wakacji (GOK, ŚWIETLICA), /kwota przeznaczona w 50% na usługi i w 50% na zakup materiałów/.	5.000,00 zł
	2. Dofinansowanie: programów rekomendowanych przez NPZ, spotkań i warsztatów z profilaktyki uzależnień przemocy w rodzinie, prowadzone w środowisku lokalnym obejmującymi pracę z rodzicami, uczniami, nauczycielami (szkolenia nauczycieli) oraz pozostałymi mieszkańcami gminy: - zakup materiałów (plakaty, broszury ulotki, prenumerata) na rzecz kampanii informacyjnych skierowanych przeciwko przemocy w rodzinie i substancjom psychoaktywnym, - przeprowadzenie diagnozy w środowisku lokalnym, - wspieranie działań organizowanych na terenie placówek oświatowych szkół, przedszkoli, bibliotek, świetlicy wiejskiej, GOK,	11.560,00 zł

	- szkolenie dla sprzedawców napojów alkoholowych, członków GKRPA i innych grup zawodowych odpowiadających za profilaktykę w ramach programu, zwrot kosztów podróży związanych ze szkoleniem /kwota przeznaczona w 80% na usługi i w 20% na zakup materiałów/.	
	RAZEM	21.560,00 zł
III. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniu narkomanii	1. Dotacja projektu wypoczynkowego letniego, kolonii dla dzieci i młodzieży z rodzin, w których występuje problem alkoholowy, wychowawczy, przemoc w rodzinie, w tym dzieci i młodzież z rodzin wielodzietnych. Projekt realizowany z uwzględnieniem programu profilaktyki z elementami zajęć socjoterapeutycznych.	11.000,00 zł
	2. Dotacja ferii zimowych organizowanych przez stowarzyszenia/fundacje dla dzieci i młodzieży z rodzin, w których występuje problem alkoholowy, wychowawczy, przemoc w rodzinie, w tym dzieci i młodzież z rodzin wielodzietnych.	6.000,00 zł
	3. Dotacja półkolonii letnich organizowanych przez stowarzyszenia /fundacje dla dzieci i młodzieży z rodzin, w których występuje problem alkoholowy, wychowawczy, przemoc w rodzinie, w tym dzieci i młodzież z rodzin wielodzietnych.	6.000,00 zł
	RAZEM	23.000,00 zł
IV. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13 i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego	Koszty sądowe, badania biegłych.	350,00 zł
V. Zapewnienie warunków działania/ pracy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	1. Wynagrodzenia dla członków komisji.	19.200,00 zł
	2. Zwrot kosztów podróży dla członków GKRPA nie będących pracownikami Urzędu na zasadach obowiązujących w Urzędzie Gminy Łądek.	200,00 zł

	3. Materiały i narzędzia do pracy GKRPA	600,00 zł
	- art. spożywcze do pracy GKRPA.	150,00 zł
	RAZEM	20.150,00 zł
Wydatki na zadania w zakresie przeciwdziałania narkomanii		
VI. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży.	1. Dofinansowanie/ finansowanie programów, warsztatów, imprez profilaktycznych dla dzieci i młodzieży, szkoleń dla nauczycieli, członków komisji i innych grup zawodowych z zakresu narkomanii: Zakup materiałów i narzędzi do prowadzenia zajęć, warsztatów z profilaktyki /kwota 2.500,00 zł – warsztaty, kwota 1.000,00 zł – usługi/.	3.500,00 zł
	RAZEM	3.500,00 zł
RAZEM PLAN WYDATKÓW		70.000,00 zł

Sporządziła:
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych



Uzasadnienie do uchwały Nr LXVIII/378/18

Rady Gminy Łądek

z dnia 18 października 2018

w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2019

Zgodnie z ustawą z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym, Narodowym Programem Zdrowia na lata 2016-2020, ustawą z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, ustawą z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii - organy administracji rządowej i jednostek samorządu terytorialnego są zobowiązane do podejmowania działań mających na celu profilaktykę i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, w tym NSP (*Nowych Substancji Psychoaktywnych*). Powyższe zadanie realizowane jest w oparciu o Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii uchwalany corocznie przez Radę Gminy.

Istotą Programu jest przeciwdziałanie uzależnieniom, których patomechanizm jest podobny niezależnie od substancji czy czynności, która wywołuje uzależnienie. Charakter podejmowanych działań w zakresie profilaktyki jest wspólny dla obu uzależnień. Uzależnienia często występują równolegle, mają podobne podłoże i niosą zbliżone konsekwencje, integracja programów pozwoli efektywniej zarządzać usługami oferowanymi w ramach obu obszarów.

Głównym założeniem Programu jest ograniczenie występowania negatywnych zjawisk będących skutkiem nadużywania środków psychoaktywnych przez rozwój działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów uzależnień, wzrost społecznej świadomości związanej z tą tematyką, przeciwdziałanie powstawaniu i usuwanie następstw nadużywania substancji psychoaktywnych, integrację społeczną i zawodową osób uzależnionych oraz doskonalenie współpracy pomiędzy instytucjami zaangażowanymi w realizację przedmiotowego Programu.

W związku z powyższym przyjęcie uchwały jest zasadne.


WOJT
Artur Mietkiewicz

Sporządziła:
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

C

C